

博慈会 老研一口伝言



Text by 福生吉裕



老人病研究所一口伝言3月号は、日曜のテレビ番組『笑点』で放送されたお題、「18歳と81歳の違い」からの引用です。笑って免疫力をあげましょう。

「18歳と81歳の違い」

- ・恋に溺れるのが18歳、風呂で溺れるのが81歳
- ・道路を暴走するのが18歳、逆走するのが81歳
- ・心がもろいのが18歳、骨がもろいのが81歳
- ・偏差値が気になるのが18歳、血糖値が気になるのが81歳
- ・まだ何も知らないのが18歳、もう何も覚えていないのが81歳
- ・東京オリンピックに出たいと思うのが18歳、東京オリンピックまで生きていたいと思うのが81歳
- ・自分探しの旅をしているのが18歳、出掛けたまま分からなくなって皆が探しているのが81歳
- ・ドキドキが止まらないのが18歳、動悸が止まらないのが81歳
- ・恋で胸を詰まらせるのが18歳、餅で喉を詰まらせるのが81歳
- ・早く「20歳」になりたいと思うのが18歳、できることなら「20歳」に戻りたいと思うのが81歳



福生 吉裕 (ふくお よしひろ)
一般財団法人博慈会 博慈会記念総合病院附属 老人病研究所所長
日本医科大学連携教授
『末病息災』(源草社) など著書多数

老人病研究所