

博慈会 老研一口伝言

大統領の耳たぶ

耳たぶに出来る深い横皺をこれまで「見える動脈硬化」または「未病のサイン」としてお伝えしてきました。その理由は今から32年程前(1986年)に日本医科大学動脈硬化班によって八丈島住民を対象に住民健診が行われた際、耳たぶのしわの有るか無いかで心電図異常との相関を調べた報告¹⁾です。動脈硬化性心電図異常とこの耳たぶのしわは確かに関連性が有りました。



● 耳たぶのしわ(フランクサイン)のメカニズム

耳たぶの皺は別名フランクサインとも呼ばれています。それはフランクサンダーズ博士が1974年に心臓疾患と耳たぶの皺の関係について初めて発表したからです。耳たぶには細い血管が多くあり、脂肪の多い耳たぶを養っております。動脈硬化が進行すると柔らかい耳たぶは血流不足に陥り、それが原因となり脂肪の萎縮が起こります。それが皺として現れると考えられます。皮膚の萎縮で出来る老化の皺とは成因が違います。

● 耳たぶは国家機密？

それが最近この耳たぶの皺が脚光を浴びました。2024年7月13日トランプ大統領は銃撃を受け、九死に一生を得ましたが右耳に負傷を受けられました。この事件で彼の耳たぶは突如クローズアップされたのです。皺があったのです。

● 耳たぶのしわ、有名人

エリチン元ロシア大統領には確かにこの皺が見られました。彼は心臓血管バイパス術を受けられましたが心不全で亡くなりました。開高健にも有りましたが美食、多飲多食がたたり食道ガンが先行しました。石原慎太郎元都知事にも出ておりました。亡くなった李克強前首相にも出ておりました。習近平主席にも出ております。なぜかプーチン大統領、石破首相には現在はありません。

● しっかりと生活習慣の改善を

では耳たぶのしわがある方はどうすればいいのでしょうか。まず生活習慣の改善に努めてください。禁煙をされウオーキングを始めるものいいでしょう。そして脂質や血圧の高い方は慌てずかかりつけ医と相談し調節をしてもらってください。私も30年前に比べ軽い耳たぶの皺が出て来ましたので早速未病ケアを始めております。

(参考文献)

- 1) 小林陽二、福生吉裕ら。Diagonal Ear Lobe Crease の動脈硬化判定の有用性についての考察-集団検診受診者における検討より-

日本老年医学雑誌 24巻6号(1987:11)